

VOTRE JOURNEE D'ETUDE

au BEST WESTERN PLUS LE COLISEE HOTEL & SPA

Vous disposerez de votre salon à la lumière du jour, climatisé et agencé selon votre choix (théâtre, en U ou en classe)

Pour chacun de vos participants: sous main, dossier, crayon et eau minérale seront proposés.

Votre salon sera équipé du matériel suivant:

- Paperboard avec feutres 4 couleurs
- Vidéo projecteur électrique (2m x 1,50m)
- Bloc multiprise et rallonge électrique (5m)
- Pupitre d'orateur

Par ailleurs, le Wi-Fi sera accessible gratuitement dans votre salon ou au bar de l'hôtel.

Deux pauses café vous seront servies, au Bar de l'hôtel ou en terrasse, et seront composées de café, thé, lait, jus d'orange 100% pur jus et jus de pomme Bio, accompagnés de :

- Croissants, pains au chocolat, pains aux raisins le matin
- Pâtisseries et macarons l'après-midi

Le déjeuner vous sera servi à l'assiette, au Restaurant l'Ardoise.

Notre chef vous invite à composer votre Menu, en sélectionnant au préalable 1 entrée, 1 plat et 1 dessert au sein de notre Carte Menu (choix d'un menu commun à l'ensemble des convives, sélectionné au plus tard 7 jours avant votre manifestation).

Il sera accompagné de vin (1/3 par personne), d'eau minérale à volonté, et suivi d'un café ou d'un thé.

Journée d'étude : 52 € taxes et services compris

Tarif valable sur une base de 10 personnes minimum

En deçà, une location de salle sera appliquée en complément de la journée d'étude

Associez travail et plaisir...

La pause détente:

- Le « **massage assis** »: 10 min de bien-être pendant la pause café.

Série de pressions, d'étirements sur les épaules, le dos, la nuque, les bras, les hanches, les mains et la tête.

Le massage assis est une pratique de bien-être qui permet de soulager les tensions corporelles, d'éliminer la fatigue, de favoriser la concentration, et de se recharger en énergie.



La pause « Gourmet »:

Savourez une pause originale, en dégustant:

- Toasts de foie gras, saumon et magret fumé
- Accompagné de Grands Crus (Chablis, Saint Julien – Château de Pape Clément, Saint Estèphe – Château Les Ormes de Pez...)

Ouvrez vos papilles !



Supplément de 5€ par pause à thème en sus de la journée d'étude