



Camping et locations

Base de loisirs *La plaine tonique*



**LA PLAINE
TONIQUE**
Communauté de
Communes de
Montreuil-en-Bresse

L'espace nature, détente et

la

...est pleine
de vie

- *Au cœur de la Bresse, La Plaine Tonique est un espace unique de loisirs et de découvertes. Entrer dans La Plaine Tonique, c'est partir pour un voyage plein de rires, de bonheur et d'aventures.*



" Piscine offerte en illimité pour la clientèle hébergée "*

- *La Plaine Tonique est un territoire d'évasion et de liberté. Vous plongerez dans son lac de 90 hectares, vous arpenterez le parcours de santé avant de pique-niquer à l'ombre des peupliers. L'après-midi, vous flânerez sur le sentier longeant les berges de la rivière, une agréable balade à faire à pied, à vélo ou à cheval.*

Ici, la nature n'a pas de limites !

** Accès réglementé pour les groupes*



loisirs

plaine tonique

...pleine

de bonheur

et

de plaisirs



- **La Plaine Tonique**, c'est aussi un village consacré aux loisirs : équipements sportifs, piscine, environnement naturel soigné, mais aussi des services, un dépôt de pain, un snack-bar, un restaurant... Et sur tout le domaine, un personnel souriant, compétent et attentionné.



■ Imaginez...

Vous êtes au soleil, allongé sur le sable, au bord d'un lac entouré de verdure. Les enfants pataugent en toute sécurité et la seule question qui vous préoccupe, c'est de choisir entre le ski nautique, le volley-ball, la pétanque ou... le farniente !

ACTIVITÉS COMPRISES DANS L'ENTRÉE PLAGE-PIQUE-NIQUE

- **Baignade** : plages de sable, criques en pelouse propices au farniente et au bronzage. Vestiaires, douches chaudes et sanitaires à proximité.
- **Aire de pique-nique** : toutes les commodités sur place, à l'ombre des peupliers.
- **Aires de jeux** : spécialement aménagées pour que vos enfants s'amuse en toute sécurité.
- **Sports** : boules, beach-volley, basket-ball ou ping-pong : terrains et équipements sont mis gracieusement à votre disposition.
- **Parcours de santé** : circuit spécialement étudié. Balade tranquille ou footing, parcourez les allées ombragées à votre rythme.
- **VTT** : accès au parcours technique pour les passionnés. Des promenades à proximité sont possibles sur des parcours fléchés.
- **Parking** : 700 places en accès gratuit.
- **Pêche** : Passionnés ou curieux, pratiquez la pêche dans un coin de nature unique avec une carte de pêche.



la plaine

Des nuits

en Cottage Class 6 pers.

- Fonctionnel et confortable, il se compose d'un séjour avec coin cuisine équipé, d'une salle d'eau avec wc et de 3 chambres (2 lits doubles et 2 lits superposés). Il se prolonge par une terrasse couverte avec mobilier de jardin.



en mobile home 4 pers.



- Fonctionnel et confortable, il se compose d'un séjour avec coin cuisine équipé, d'une salle d'eau avec wc et de 2 chambres (1 lit double et 2 lits séparés). Il se prolonge par une terrasse (non couverte) avec mobilier de jardin et parasol.

	CAMPING	LOCATIONS
Arrivées	14h - 19h30	16h - 19h30
Départs	9h - 12h	8h - 10h

Tonique

pas comme les autres

Avec nos différentes formules d'hébergement, nous vous offrons l'assurance d'un confort optimal dans nos 62 locations.



en Cottage Moréa

5 pers.

- Fonctionnel et confortable, il se compose d'un séjour avec coin cuisine équipé, d'une salle d'eau avec wc et de 2 chambres



(1 lit double, 1 lit simple et 2 lits superposés). Il se prolonge par une terrasse couverte avec mobilier de jardin.

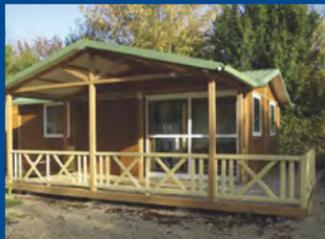


en Cottage Samoa

5 pers.



- Fonctionnel et confortable, il se compose d'un séjour avec coin cuisine équipé, d'une salle d'eau avec wc et de 2 chambres (1 lit double, 1 lit simple et 2 lits superposés). Il se prolonge par une terrasse couverte avec mobilier de jardin. Équipé d'une rampe pour fauteuils roulants, c'est un logement idéal pour les familles avec personnes à mobilité réduite.





gîte de groupes

■ Demandez notre brochure spécifique "groupes".

en camping ****



■ En séjour, La Plaine Tonique vous accueille dans son camping**** de 430 emplacements. Espace de verdure paysager, situé en bordure du lac, il se trouve à proximité de toutes les activités et animations du site ainsi que tous les services et commerces. Chaque emplacement est desservi en électricité (prévoir 20 mètres de câble avec prises aux normes européennes Réf. : IP44) et offre une surface d'au moins 100 m² réservant calme et intimité.

Attention : les chiens ne sont pas acceptés sur les plages, un espace baignade leur est réservé dans le secteur Pêche.

en tipi

8 pers.

■ Pour les familles jusqu'à 8 personnes. Cet espace comprend 1 grand lit et 3 petits lits (avec 3 lits tiroirs), un coin cuisine par tipi sous une tente berbère commune. Sanitaires à proximité.



la plaine

Pleine

de sensations

Si vous aimez les émotions fortes, c'est à vous de jouer.

- La Plaine Tonique, c'est un océan de plaisirs aquatiques : catamaran, canoë, planche à voile, ski nautique, wakeboard... et de loisirs terrestres : tir à l'arc, VTT, roller, tennis et sports collectifs.

NOUVEAU : 3 parcours d'orientation "découverte", "sportif" et "expert".

Dans Plaine Tonique, il y a *tonique*.
On vous aura prévenus !



Tonique

en "pleine" forme



Espace aquatique

une vague de plaisir !

la plaine

L'entrée à l'Espace aquatique vous donne accès à nos 5 bassins alimentés par une eau chaude naturelle à 28°C puisée dans les profondeurs de la nappe phréatique.

■ **Notre complexe aquatique c'est :**

- > un grand bassin de 560 m²,
- > un petit bassin de 1 mètre de profondeur,
- > deux toboggans géants de 50 et 100 m de long,

- > un espace loisirs avec rivière à courant, matelas hydromassants, champignon d'eau,
- > une pataugeoire ludique de 150 m²,
- > un sauna.

■ **C'est aussi :**

une piscine intérieure/extérieure, quatre couloirs avec toit amovible et cloisons coulissantes.



Tonique

au cœur d'une
région généreuse

au cœur de

la nature



- La Bresse vous invite à découvrir sa douceur et ses secrets : un patrimoine unique, une nature préservée, une gastronomie renommée, la fameuse volaille de Bresse aux saveurs authentiques !

au cœur
des traditions

- Située au carrefour des vignobles du Mâconnais, de la Bourgogne et des Monts du Jura, la Bresse est un terroir où il fait bon vivre.



au cœur

de l'histoire





la plaine tonique

la plaine tonique

Eau et Terre d'émotions

Base de Plein Air • 599, route d'Etrez
 01340 Montrevel-en-Bresse • France
 Tél. 04 74 30 80 52 • Fax 04 74 30 80 77
 plaine.tonique@wanadoo.fr
 GPS : 46.20.15.20 N, 5.08.17.42 E

www.laplainetonique.com



l'Ain, mon luxe au naturel

rhône-alpes



UNION EUROPEENNE
PROGRAMME LEADER I



Site de l'office du tourisme de Montrevel-en-Bresse
www.tourisme-montrevelenbresse.fr