

Meet with inspiration.

**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS™  
FRÉGATE PROVENCE



\*  
CELEBRATE

\* Célébrer





# PROVENCE, AN OUSTANDING SETTING

## LA PROVENCE, UN CADRE D'EXCEPTION



**BETWEEN LAND AND SEA**, you will be enchanted by the authentic setting in which the Dolce Frégate Provence stands, only a stone's throw from sandy beaches and characterful villages. Travel to the very heart of Provence... Whether you want to relax, sightsee or simply enjoy the sun, Dolce Frégate Provence is ideally situated near numerous hiking trails, wine estates and superb sites including the Calanques de Cassis, Bandol, the Iles d'Or and Saint-Tropez where a range of water sports is on offer...

**ENTRE TERRES ET MER**, laissez-vous envoûter par le cadre authentique du Dolce Frégate Provence. A deux pas des plages de sable fin et des villages de caractère, plongez-vous au cœur de la Provence... Que vous souhaitiez vous détendre, visiter, ou encore profiter du soleil, le Dolce Frégate Provence est idéalement situé à proximité de multiples randonnées, des domaines viticoles ou encore des sites exceptionnels tels que les Calanques de Cassis, Bandol, les Iles d'Or ou Saint-Tropez où de nombreuses activités nautiques vous sont proposées...



## A HAVEN OF PEACE

## UN HAVRE DE PAIX

**IN THE HEART OF PROVENCE**, overlooking the Mediterranean Sea, Dolce Frégate Provence will not fall short of your expectations. The 133 rooms and suites form a splendid setting and offer an exceptional sea view from their terraces. To wind down, there's nothing better than relaxing by one of the 3 cascading outdoor pools or the heated indoor pool. To pamper yourself you will find saunas, a Jacuzzi, a fitness room and a beauty salon... The elegance of days gone by combines perfectly with today's high-performance facilities which include wireless high speed internet access, flat-screen TV and individual air-conditioning. Spend a unique moment in Provence; you will be spellbound by the magical atmosphere...

**AU CŒUR DE LA PROVENCE**, surplombant la Mer Méditerranée, le Dolce Frégate Provence répond à toutes vos attentes. Les 133 chambres et suites vous offrent un cadre merveilleux et une vue exceptionnelle sur la mer depuis leur terrasse. Pour vous détendre, rien de tel qu'un moment de farniente au bord de l'une des 3 piscines extérieures en cascades, ou de la piscine intérieure chauffée. Pour prendre soin de vous : saunas, jacuzzi, fitness, espace beauté... L'élégance d'antan se marie à merveille à la performance des équipements modernes : connexion internet sans fil haut débit, télévision écran plat et climatisation individuelle. Laissez-vous séduire par le charme et la magie des lieux pour vivre un moment unique en Provence...







# CULINARY PLEASURES PLAISIRS DE LA TABLE

**OUR CHEF** will delight you with his exquisitely refined creations. A friendly yet quiet atmosphere reigns in our restaurants, both in our indoor dining rooms and out on our shady terraces which afford a sweeping view over the Bandol vineyards, the golf course and the sea. To add sparkle to your event, a team of attentive professionals is on hand to cater to your every desire... A truly exceptional setting for a unique culinary experience to be savoured to the sound of shrilling cicadas basking in the setting sun.

**NOTRE CHEF** saura vous enchanter par ses créations fines et raffinées. Nos restaurants mêlent discrétion et convivialité à merveille tant dans nos salons intérieurs qu'à l'ombre de nos terrasses, avec vue panoramique sur les vignes de Bandol, le golf et la mer. Pour illuminer votre événement, une équipe professionnelle et attentive répondra avec plaisir au moindre de vos souhaits... Un environnement d'exception pour une expérience gustative unique, rythmée par le son des cigales et des couchers de soleil enchanteurs.



# A UNIQUE VENUE FOR A UNIQUE OCCASION UN LIEU UNIQUE POUR UN MOMENT UNIQUE

**TO CELEBRATE** the best day of your life, choose an exceptional venue. With the Dolce Frégate Provence, you are guaranteed a tailor-made service provided by a discreet, professional team. Share a magical moment with your friends and family in a quiet, enchanting setting. Feeling truly at home, this is your dream come true !

**POUR CÉLÉBRER** le plus beau jour de votre vie, choisissez un lieu enchanteur et exceptionnel. Le Dolce Frégate Provence, c'est pour vous la garantie d'un service sur mesure et d'une équipe discrète et professionnelle à votre service. Partagez cet instant magique avec tous vos proches, dans la discrétion d'un site enchanteur. Vous vous sentez déjà chez vous, votre rêve est devenu réalité !



**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS  
FRÉGATE PROVENCE

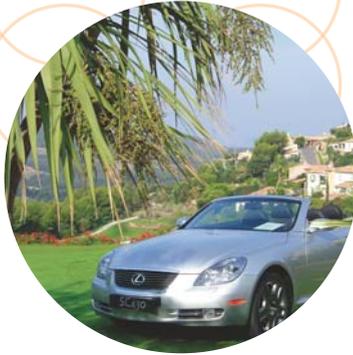




# CORPORATE EVENTS ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS

**PRODUCT LAUNCHES**, strategy meetings, company anniversaries, team building or incentive days: Dolce Frégate Provence can provide you with the appropriate facilities for all your events. In an exceptional site overlooking the Mediterranean, choose from a variety of outdoor areas, plus 13 naturally lit meeting rooms. Our team is also on hand throughout your event. If you are seeking to motivate your attendees, we can offer a host of activities: wine-tasting in the heart of Bandol's AOC vineyards, pétanque tournaments, rally of the senses, treasure hunt around the islands, sailing, buggy rides... This is an ideal venue to get together for an event!

**LANCEMENTS DE PRODUIT**, réunions stratégiques, anniversaires d'entreprise, team building ou journées d'incentives, le Dolce Frégate Provence vous offre des structures adaptées à toutes vos demandes : des espaces extérieurs variés, 13 salles de réunions en lumière du jour et une équipe à votre écoute tout au long de votre manifestation dans un site exceptionnel surplombant la Méditerranée. Si vous souhaitez motiver vos participants, nous vous invitons à découvrir nos activités : dégustation de vin au cœur des domaines AOC Bandol, tournoi de pétanque, rallye sensoriel, chasse au trésor sur les îles, croisière en voilier, balade en buggy... Un lieu idéal pour rassembler et créer l'événement !



## A SPORTING INVITATION UNE INVITATION À LA FORME

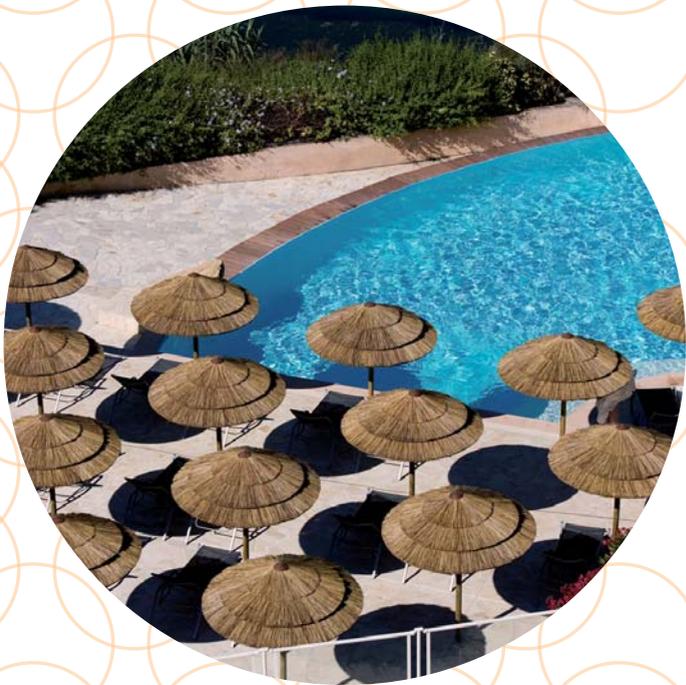
**LESSONS**, competitions or a friendly game with colleagues, invite your partners to discover or perfect their game of golf on one of the most splendid courses in Europe. Set against a backdrop of olive trees, scrubland and the Mediterranean, this unique course, surrounded by the vineyards of Provence, is a real challenge and affords some breathtaking sea views. Two courses (18 and 9 holes), designed by the famous American architect Ronald Fream and his golf academy that you will find on site, offer customised packages for a truly successful event.

**STAGES**, *compétitions ou simple sortie entre collaborateurs, invitez vos partenaires à s'initier ou se perfectionner sur l'un des plus beaux parcours de golf d'Europe, avec pour seul environnement les oliviers, la garrigue et la Méditerranée. Un parcours unique, au cœur des vignes de Provence, qui vous offre un réel challenge et des points de vue sur la mer à vous couper le souffle. Deux golfs 18 et 9 trous, dessinés par le célèbre architecte américain Ronald Fream et son école de golf, située sur site, vous proposent des formules sur mesure pour la réussite de votre événement.*



"UN 18 TROUS EN  
BORD DE MER  
COMME FRÉGATE,  
C'EST UNIQUE, ET JE  
M'Y CONNAIS" \*

\* Commandant Alan Shepard (1<sup>er</sup> homme à  
avoir tapé une balle sur la lune)



## THE NEIGHBOURHOOD LA RÉGION

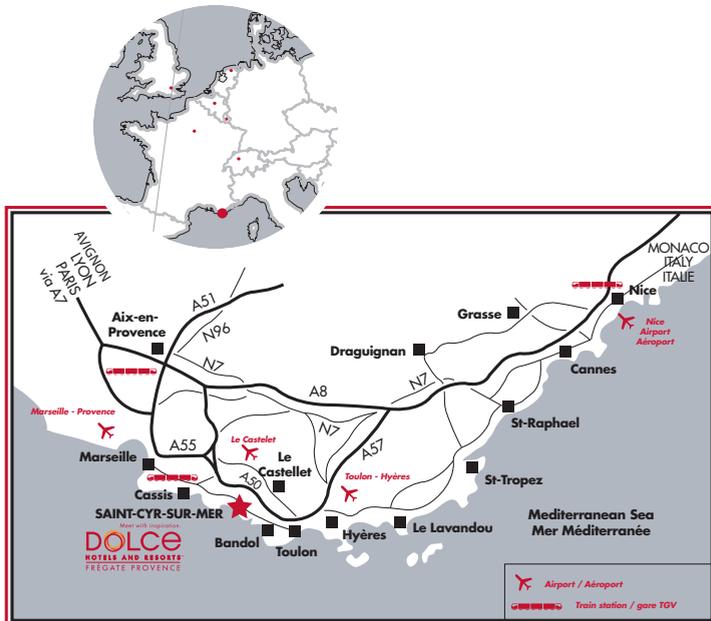
Less than one hour drive, all the charm of Aix-en-Provence and the old port of Marseille are within easy reach. The medieval villages of La Cadière d'Azur and Le Castellet, perched high on the hillside, or the quaint harbors of Cassis, Bandol and Sanary-sur-Mer are also nearby. The islands of Porquerolles and Port-Cros can be discovered by boat. A visit to the chateaux and AOC-guaranteed vineyards in the area, offering wine tasting and introductions to winemaking for groups, are certain to appeal to food and wine lovers.



*Vous pourrez aisément profiter du charme d'Aix-en-Provence et du Vieux Port de Marseille, situés à moins d'une heure de route. L'hôtel se trouve à proximité des villages médiévaux de la Cadière d'Azur et du Castellet, perchés sur les hauteurs des collines, ainsi que les ports pittoresques de Cassis, Bandol et Sanary-sur-Mer. Vous pourrez aussi découvrir en bateau les îles de Porquerolles et Port-Cros. Les amoureux du vin pourront visiter les vignobles et châteaux AOC de la région, qui présenteront leurs techniques de fabrication et offriront une dégustation de leurs vins.*



# MAP & DIRECTIONS PLAN & ACCÈS



Dolce Frégate Provence can easily be accessed from either Marseille or Toulon airports (45 minutes by car with direct connection from Paris airports) or from Nice (90 minutes). In addition, the hotel boasts its own helipad. Thanks to the high speed TGV Méditerranée route, Marseille is only three hours from Paris or one hour from Lyon by train. For more detailed directions, please visit our website at [www.dolcefregate.com](http://www.dolcefregate.com)

*L'hôtel Dolce Frégate Provence est facile d'accès depuis les aéroports de Marseille et Toulon (45 minutes en voiture, avec plusieurs vols par jour d'Orly et Roissy Charles de Gaulle) ou de Nice (90 minutes) et dispose de sa propre héli-surface. Grâce à la ligne TGV Méditerranée, Marseille est à seulement 3h de Paris et 1h de Lyon en train. Pour plus de précisions sur les itinéraires, rendez-vous sur notre site internet [www.dolcefregate.com](http://www.dolcefregate.com)*



Meet with inspiration.\*

**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS™  
FRÉGATE PROVENCE

- LIEU-DIT FREGATE, ROUTE DE BANDOL RD 559, 83270 SAINT-CYR-SUR-MER, FRANCE
- [DOLCE.COM](http://DOLCE.COM) • (T) +33 (0)4 94 29 39 39 (F) +33 (0)4 94 29 39 20

© Dolce Hotels & Resorts photolibrary  
Paper products from sustainably managed forests/Papier issu de forêts gérées durablement  
SNC Dolce Frégate au capital de 10 053 250 € - Rcs Toulon 383681996 - Siret 383 681 996 000 39 - Ape 5510Z  
N° Intracommunautaire : FR 1G383681996 - Siège social RD 559, lieu dit Frégate, route de Bandol F 83270 St-Cyr-sur-Mer  
Imprimerie JPS - Beaulieu-sur-Mer - France - Tél. 04 93 76 49 20 - imprimeriejps@wanadoo.fr

\* L'inspiration au rendez-vous

