



CES INDÉSIRABLES QUI NOUS VEULENT DU BIEN

La production de plantes médicinales est aujourd'hui l'objet d'une activité économique réhabilitée et soutenue par le Parc naturel régional du Morvan. À travers les prairies morvandelles, et sous l'oeil amusé des Highland Cattle venues d'Écosse pour entretenir ces zones humides, nous vous proposons d'apprendre à reconnaître une flore encore riche et diversifiée. Accompagnés par des agriculteurs qui vous initieront aux vertus de ces plantes, venez respirer un bon bol d'air frais ... du Morvan !

PRÉSENTATION



«Mauvaise herbe» ?

La cueillette de plantes médicinales est issue du savoir populaire des morvandiaux. Au début du siècle dernier, de nombreuses plantes étaient ramassées sur les bords des chemins ou dans les prés et faisaient l'objet de préparations pharmaceutiques. La production de plantes médicinales est aujourd'hui l'objet d'une activité économique réhabilitée et soutenue par le Parc naturel régional du Morvan.

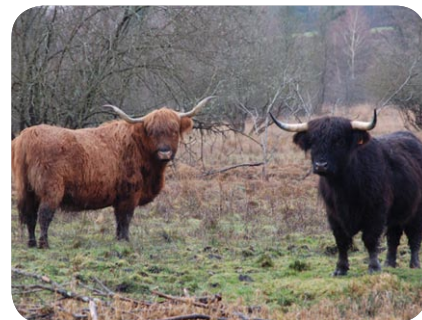
Comme beaucoup de producteurs, Élisabeth a fait le choix d'une agriculture biologique. Au cours d'une promenade, elle vous expliquera combien la culture de racines de plantes médicinales s'adapte bien aux terrains filtrants et sableux caractéristiques du Morvan. Ensemble, vous parcourrez les fonds de vallons humides qui accueillent une faune et une flore extrêmement riche et diversifiée dont certaines espèces sont protégées car menacées ! Avec l'aide d'Élisabeth, vous apprendrez à reconnaître les plantes sauvages alimentaires et médicinales. Et puis, vous croiserez sûrement des Highland Cattle. Ces vaches originaires d'Écosse s'adaptent bien aux prairies humides du Morvan et sont un recours à la fauche d'entretien.

Après le déjeuner, vous suivrez les indications d'Élisabeth au cours d'un parcours ludique et cueillerez quelques plantes pour en faire une composition florale ou bien de la tisane ... en fonction de votre récolte !

COUPS DE COEUR

La rencontre avec un couple qui, au coeur du Morvan, vous accueille pour vous faire partager très simplement sa région d'adoption, sa passion et ses choix de vie.

Associez cette journée avec celle de découverte d'une autre production du Parc, intitulée «Ici ! poussent les sapins de Noël».



Dans le Morvan 259 plantes sont utilisées, dont 162 à des fins médicinales.

LES VISAGES DE FRANCE



Élisabeth
& Didier

« Je ne croyais pas faire de la terre mon métier. En quête d'un idéal de vie, nous avons fait plusieurs boulots dans différents endroits et nous sommes découvert une passion pour les plantes aromatiques et médicinales. Nous avons atterri dans le Morvan parce que nous recherchions un compromis entre la campagne et la montagne. Nous avons besoin d'espace et de liberté pour produire des plantes en bio, le Morvan s'y prêtait complètement.



Nous produisons pour les laboratoires pharmaceutiques mais depuis 2005, nous ouvrons nos portes à la visite en toute simplicité suite à l'intérêt que suscite notre activité. »



Niveau : initiation, tout public.

Groupe de 4 à 16 participants.

Équipements : prévoir des chaussures de marche et, selon la saison, des vêtements chauds, de pluie (coupe-vent et/ou K-Way), un chapeau. Des bottes sont conseillées.

Accès difficile pour personne à mobilité réduite (terrains meubles, caillouteux et en pentes).

TARIF DE LA FORMULE

*Pour une personne adulte : **85 Euros TTC.***

• **Ce prix comprend :**

- la fourniture d'un carnet de voyage.
- l'assurance annulation.
- les frais de dossier.
- **l'accompagnement** par un "visage de France" pour toute la journée.
- **les transports** dans le Parc naturel régional durant la journée.
- **les activités** prévues au programme le matin et l'après-midi (entrées incluses).
- **le déjeuner** : menu régional incluant apéritif, boissons et café.

• **Ce prix ne comprend pas :**

- l'acheminement du domicile au point de regroupement et retour.
- les dépenses personnelles.



Chèque-Vacances acceptés pour le règlement.

Pour

d'autres dates

des groupes déjà constitués

une formule EN FAMILLE

*nous consulter : **contact@unautresejour.fr***

www.unautresejour.com - Tour-opérateur sur les Parcs naturels régionaux de France